

# Informationsveranstaltung

Hofheim, 05. und 12.11.2008

## Die Wiederbelebung durch Laien nur mit den Händen: Schnell, einfach, lebensrettend



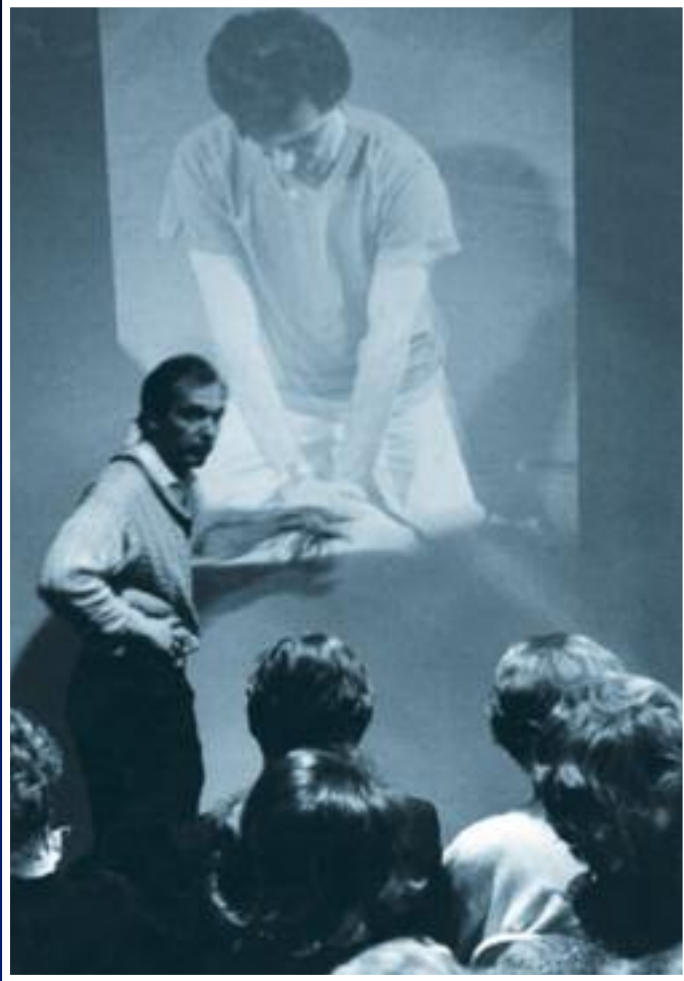
Klinik Wetterau

*Th. Wendt*



Klinik Taunus

# 80er Jahre: Die A-B-C Regel



*Th. Wendt, 1982*

Atemwege freimachen



Beatmen



Circulation = Herzmassage

# Warum gilt die alte A-B-C Regel nicht mehr ?

---

1. Weil es viel viel häufiger vorkommt, dass zuerst das Herz streikt und erst danach der Atemstillstand eintritt.
2. Weil noch Sauerstoff in der Lunge ist, der wegen des Kreislaufstillstands noch nicht in den Körper transportiert wurde.

# Seit 2005: Die 30 : 2 Regel



Th. Wendt, 2008

30 x Herzdruckmassage

2 x Atemspende

**MUSS MAN TRAINIEREN**

Seit 2008:

# Die nur-mit-den-Händen Wiederbelebung durch Laien

# Circulation

JOURNAL OF THE AMERICAN HEART ASSOCIATION

American Heart  
Association®   
*Learn and Live<sup>SM</sup>*

## d.h.: gar keine Atemspende mehr !!!

**Hands-Only (Compression-Only) Cardiopulmonary Resuscitation: A Call to Action for Bystander Response to Adults Who Experience Out-of-Hospital Sudden Cardiac Arrest. A Science Advisory for the Public From the American Heart Association Emergency Cardiovascular Care Committee**

Michael R. Sayre, Robert A. Berg, Diana M. Cave, Richard L. Page, Jerald Potts and Roger D. White

*Circulation* published online Mar 31, 2008:

Seit 2008:

# Die nur-mit-den-Händen Wiederbelebung durch Laien

Hintergründe:

## 1. Wissensdefizite, insbesondere in Deutschland

N. Teich <sup>1</sup> L. Engelmann <sup>2</sup> D. Pfeiffer <sup>2</sup>	<b>Laienreanimation: schlechte Kenntnisse in Deutschland</b>
<i>Resuscitation by laypersons: lack of knowledge of first-aid measures in Germany</i>	
<p><b>Grundproblematik:</b> Der plötzliche Herztod ist eine der häufigsten Todesursachen. In Deutschland überleben weniger als 10% aller Betroffenen eine kardiopulmonale Reanimation. Die Prognose eines Betroffenen wird wesentlich durch das Verhalten zufälliger Zeugen bestimmt.</p> <p><b>Methode:</b> Wir befragten in einer repräsentativen Bevölkerungstichprobe 1007 (462 Männer, 545 Frauen, Altersmedian 39 Jah-</p>	<p><b>Background and objective:</b> Sudden cardiac death is a leading cause of death. In Germany, only 10% of patients will survive reanimation. The prognosis is mainly determined by the first-aid skills of accidental witnesses.</p> <p><b>Methods:</b> The reaction of 1007 German-speaking adults (462 males, 545 females, median age 39 years) was investigated in an emergency scenario with symptoms of sudden cardiac death in</p>

Originalien

DMW 130: 2759-2762 (2005)

# Seit 2008: Die nur-mit-den-Händen Wiederbelebung durch Laien

## Hintergründe:

1. Wissensdefizite, insbesondere in Deutschland
2. Häufig Ekel vor der Atemspende
3. Oft zu lange Pause zw. beatmen und massieren
- 4.



**Seit 2008:**

## **Die nur-mit-den-Händen Wiederbelebung durch Laien**

---

**In welchen Situationen empfohlen ?**

- 1. Nicht bei Kindern, sondern nur bei Erwachsenen**
- 2. Nicht bei Drogenüberdosierung / Ertrinken**
- 3. Nur durch 30 : 2 untrainierte Laien**
- 4. Nur bei bezeugtem Ereignis**

# Situation: Erwachsener sackt zusammen

überwachen



antwortet

→ ansprechen, schütteln



keine Reaktion + keine Atmung



112



Herzdruckmassage

← Neu seit März 2008:  
Kein Pulsaufsuchen  
Kein Pulstasten

# Technik der Herzdruckmassage

---



**Wo: harte Unterlage**

**Druckpunkt: Brustkorbmitte**

**Wie: beide Hände, gestreckte Arme**

**Tiefe: 4 – 5 cm**

**Geschwindigkeit: 1 und 2 und 3 und...**

**Dauer: bis er sich wehrt / Arzt eintrifft**

**Das einzige, was Sie verkehrt machen könnten, wäre: nichts zu tun...**

**Fazit:**

**[www.prof-wendt.de](http://www.prof-wendt.de)**

